

Uczestnicy: dziecko

Temat: Rodzina to drużyna.

Obszar rozwoju: autorefleksja.

Ćwiczone umiejętności: Rozpoznawanie elementów wzmacniających więzi rodzinne.

Dla rodziców:

W natłoku obowiązków i zdarzeń czas zdaje się uciekać nieprawdopodobnie szybko. Dzieci są z nami na co dzień - dlatego często odkładamy spędzanie z nimi czasu na później – bo przecież jutro czy pojutrze też będą z nami. Prace domowe i zawodowe powinności często wygrywają z perspektywą zagrania w coś razem czy wspólnej rowerowej przejażdżki. Choć to niełatwe, postarajmy się wygospodarować na wspólną rodzinną aktywność choć trochę czasu – 20 lub 30 minut. Ważniejsza niż ilość godzin jest w tym wypadku częstotliwość. 20 minut codziennie znaczy więcej niż dwie godziny raz w miesiącu. Mimo, że dzieci są dziś z nami i juro także będą, ich sfera emocjonalna zmienia się z każdym dniem. Jutro to są już inne dzieci. Pojutrze jeszcze całkiem inne. A gdy wiele takich pojedynczych dni nastąpi jeden po drugim, to mamy do czynienia z całkiem już nowym człowiekiem.



Opis zadania:

Na poniższej karcie pracy wpisz dowolnego członka rodziny a następnie zaznacz ulubionym kolorem co razem robicie (jeśli nie jest to wymienione w okienkach, to masz do dyspozycji puste miejsca, w które możesz wpisać wybraną aktywność). Możesz zrobić karty tylko dla jednej, najważniejszej osoby, lub też dla wszystkich po kolei.

Jeśli chcesz, możesz jednym kolorem zaznaczyć/napisać co razem robicie, a innym napisać/dopisać co chcesz, żebyście jeszcze robili razem. Zachęcam do rozmowy z najbliższymi na ten temat. Być może nie wiedzą, jakie wspólne aktywności są Twoim ukrytym pragnieniem?

Katarzyna Kamieniarz-Krupska

Psycholog

Nasz wspólny czas z.....

BAWIMY SIĘ

GOTUJEMY

SPRZĄTAMY

CZYTAMY

RYSUJEMY

UCZYMY SIĘ

SPACERUJEMY

ROZMAWIAMY

MAJSTERKUJEMY

**UPRAWIAMY
SPORT**

GRAMY W GRY

PODRÓŻUJEMY

