**Szkoła Promująca Zdrowie**

**Rok Szkolny 2020/2021**

1. **Problem priorytetowy do rozwiązania: Znacząca grupa uczniów w szkole (48%) odżywia się nieprawidłowo.**
2. **Opis problemu:** Na podstawie wyników badań jako podstawowy problem priorytetowy wskazano niepokojące zjawiska w zakresie odżywiania. Wiele dzieci z oddziału zerowego oraz klas młodszych przychodzi do szkoły bez zjedzenia pierwszego śniadania. Grupa uczniów z klas starszych nie przynosi do szkoły drugiego śniadania, a część z nich zaopatruje się w niezdrowe jedzenie w lokalnym sklepie w czasie drogi do szkoły. Znacząca grupa uczniów nie je codziennie warzyw i owoców.
3. **Uzasadnienie problemu:**Prawidłowe odżywianie stanowi podstawę rozwoju fizycznego, zdrowia oraz dobrego samopoczucia. Niezdrowe jedzenie, zbyt długie przerwy pomiędzy posiłkami powodują zmniejszenie koncentracji uwagi, ociężałość, zmęczenie oraz osłabienie. Prawidłowe posiłki rzutują na aktywność uczniów w szkole i możliwość osiągania sukcesów edukacyjnych. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych jest przede wszystkim rolą domu rodzinnego. Jednakże duże wsparcie może dawać szkoła, w której wiedzę z tego zakresu uczniowie mogą otrzymywać.
4. **Przyczyny istnienia problemu:**

- brak prawidłowych wzorców żywieniowych;

- brak świadomości na temat znaczenia I i II śniadania;

- brak umiejętności dokonywania właściwych wyborów w zakresie produktów żywnościowych.

1. **Rozwiązania dla usunięcia przyczyn problemu:**

- opracowanie przez zespół nauczycieli do spraw promocji zdrowia działań promujących zdrowe odżywianie w śród uczniów;

- nabywanie umiejętności przygotowywania zdrowego posiłku (surówki, kanapki, sałatki, soki, pieczywo) poprzez czynne uczestnictwo uczniów w warsztatach;

- udział w konkursach, zajęciach propagujących zdrowe odżywianie;

- wykonywanie plakatów, prac plastycznych, gazetek tematycznych na temat zdrowego odżywiania.

**PLAN DZIAŁAŃ NA ROK SZKOLNY**

**2020/2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Termin realizacji** | **Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne** | **Środki/ zasoby** | **Sposoby sprawdzania wykonania zadania** |
| 1. Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZw roku szkolnym 2020/2021.2. Aktywne przerwy dla klas I – III oraz klas IV-VIII.3.„Chorobie precz, nowalijki jedz”.4.„Mleko, owoce i warzywa w szkole” – Program dla szkół5.„ Coś na ząb”- przygotowanie przez uczniów kl. I-VIII oraz dzieci z oddziałów przedszkolnych zdrowych przekąsek.6 „Światowy Dzień Chleba”Warsztaty dla kl. I 7.Realizacja ogólnopolskiego programu promocyjno – edukacyjnego „Mamy kota na punkcie mleka” w kl. I- III.8. Udział kl. I w akcji wspierającej „Serce dla pracowników Sanepidu i Służby zdrowia”9.Zajęcia dla uczniów kl. I-VIII oraz dzieci z oddziałów przedszkolnych „Mam wpływ – zdrowie w czasie pandemii”10 „Tropikalne owoce - wartości odżywcze owoców” – warsztaty kulinarne.11. Gazetki tematyczne w klasach propagujące zdrowe odżywianie12. „Rusz się! Wiosna idzie”Konkurs na hasło, rymowankę lub pracę plastyczną – do wyboru dla kl. I-VIII i oddziałów przedszkolnych13. Zajęcia plastyczne w oddziałach przedszkolnych- „ Zdrowe owoce i warzywa” z masy solnej.14. Zajęcia dla kl. I „Robimy i smakujemy – Warzywne ludziki”15. Konkurs „Układam mój dzienny zdrowy jadłospis” dla oddziałów przedszkolnych i kl. I-VIII.16. Quiz dla kl. V - VIII „Zdrowa Ziemia – Zdrowi Ludzie”17. Pogadanki na godzinach wychowawczych na temat zdrowego odżywiania | Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2020/2021.- 80% uczniów weźmie udział w aktywnych przerwach.- zorganizowanie zielonych ogródków w klasach (rzeżucha, szczypior)- 95% uczniów z kl. I-V weźmie udział w programie.- 90% uczniów i dzieci z oddziałów przedszkolnych weźmie udział w warsztatach.- 100% uczniów z kl. I weźmie udział w warsztatach.80% uczniów kl. I-III weźmie udział w konkursach w ramach programu- 100% uczniów z kl. I weźmie udział w akcji.- 90% uczniów i dzieci z oddziałów przedszkolnych weźmie udział w zajęciach.- 100% uczniów z kl. I weźmie udział w warsztatach- we wszystkich klasach zostaną wykonane gazetki- 70% uczniów i dzieci z oddziałów przedszkolnych weźmie udział w konkursie- 90% dzieci z oddziałów przedszkolnych weźmie udział w zajęciach- 100% uczniów weźmie udział w zajęciach- 80% uczniów i dzieci z oddziałów przedszkolnych weźmie udział w konkursie90% uczniów weźmie udział w quizie90% uczniów weźmie udział w pogadankach | - wrzesień2020r.- cały rok szkolnykwiecień/maj 2021- cały rok szkolny- I semestr- I semestr- cały rok szkolny- I semestr- październik2020r.- październik2020r- rok szkolny2020/2021- marzec2021- kwiecień2021r- II semestr- II semestr- II semestr- rok szkolny2020/2021 | - szkolny zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas.- Dariusz Kutełło, n-le pełniący dyżur- wychowawcy oddziałów przedszkolnych i klas I-III- Dyrektor/wychowawcy- pedagog/WychowawcyJ. Sikorska- pedagog, wych. kl. I-III- J. Sikorska- pedagog- J. Sikorska- wychowawcy- pedagog, wychowawcy- M. Miloch, M. Hering- J. Sikorska- wychowawcyS. Wirska –Lasch- wychowawcy | - własne- własne- własne- Ośrodek Wsparcia Rolnictwa- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Akloholowych.- własne- Fundusz Promocji Mleka- własne- Gmina Bytów- własne- własne- własne- własne- własne- własne- własne- własne | - protokół z RP, wpisy w dzienniku, protokoły zebrań z rodzicami.- wpisy w zeszycie nauczyciela wuefu, zdjęcia na stronie internetowej szkoły.- zdjęcia na stronie internetowej szkoły, wpisy w dzienniku.- sprawozdanie z realizacji programu- sprawozdanie z realizacji programu- zdjęia, wpisy w dzienniku- sprawozdanie z realizacji programu, wpisy w dzienniku- zdjęcia, wpisy w dzienniku- zdjęcia, wpisy w dzienniku- zdjęcia, wpisy w dzienniku- zdjęciaWystawa prac, zdjęcia, wpisy w dzienniku- wystawa prac, zdjęcia, wpisy w dzienniku- zdjęcia, wpisy w dzienniku- wystawa prac, zdjęcia, wpisy w dzienniku- wpisy w dzienniku- wpisy w dzienniku |