

Zabawy ruchowe Kret

Wiersz „Kret” umili Wam początek zabawy:

Kopczyk ziemi. Czy ktoś wie,

Kto go zrobił? Tak, to kret!

Korytarze w ziemi drąży,

Ciągle ryje! Naprzód dąży. Oczka ma. Nie widzi nic!



Noskiem czuje gdzie śniadanie.

Kreci nosek- jego wzrok.

Naprzód nos... a potem krok!

Zabawa „Kret”

Dzieci krety poruszają się (po ogrodzie), po podłodze, po dywanie.

Na sygnał mamy lub taty krety szukają swojego kopca, (rozłożone na dywanie, małe krążki).

Krety śpią,

Dziecko znajduje się w przysiadzie(w krążku) – krety śpią. Na sygnał rodzica, powoli prostują się i wspinają na palce, kret wychodzi z norki, następnie znów powraca dziecko do przysiadu. Kret śpi.

Tunel kreta

Można tutaj zaproponować dowolną muzykę, podczas kiedy gra muzyka dziecko chodzi na czworaka, lub pełza po dywanie , robi w ten sposób wydrążony tunel kreta. Na sygnał rodzica dziecko wstaje, prostuje się, wyciąga ręce do góry. Oznacza to że kret wyszedł na polanę zaczerpnąć powietrza.

Ciekawa zabawa ruchowa, umili dzieciom piątek oraz pozwoli zużyć energię, której każdy z nas ma niezbadane pokłady.