

Uczestnicy: dziecko i rodzic

Temat: Góra lodowa.

Obszar rozwoju: autorefleksja.

Ćwiczone umiejętności: przyjmowanie perspektywy innych i konfrontowanie jej z własnym punktem widzenia.

Przebieg ćwiczenia:

Zaproś dziecko do rozmowy o modelu góry lodowej, według którego ponad wodą widać tylko niewielki kawałek tego, jaka jest nasza rodzina.



Zachęć dziecko do zapisania na powierzchni tego, co widzą inni ludzie, którzy nie są jej członkami - tego, co o Waszej rodzinie wiedzą i myślą. Następnie poproś o zapisanie tego, czego inne osoby nie widzą, czego o Waszej rodzinie nie wiedzą.

Staraj się nie sugerować dziecku co powinno znaleźć się na obu częściach kartki. Po wykonaniu zadania zachęć dziecko do rozmowy na temat jego spostrzeżeń.

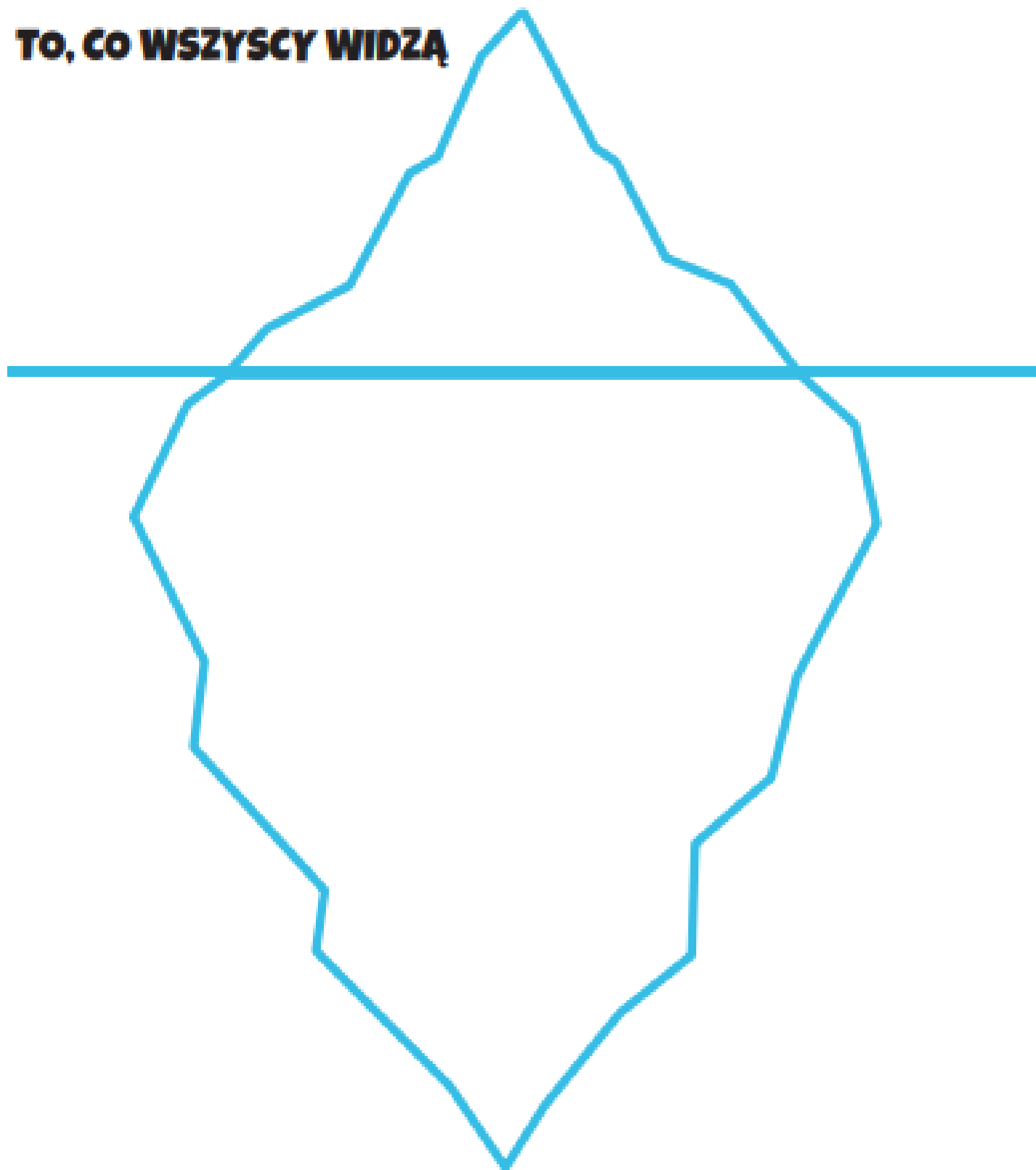
Starsi uczniowie mogą wykonać to zadanie w dowolnie – jako małą formę literacką lub po prostu przeprowadzając rozmowę z kimś bliskim

Katarzyna Kamieniarz-Krupska

psycholog

GÓRA LODOWA MOJEJ RODZINY

TO, CO WSZYSCY WIDZĄ



TO, CZEGO INNI NIE WIDZĄ