**Wypełnij kartę i prześlij do mnie**

**1. Będąc w kuchni, w pośpiechu potrącasz stojącą na kuchence patelnię i rozgrzany tłuszcz oblewa ci udo. Opisz sposób postępowania ratowniczego w tym przypadku.**

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

**2. Wśród podanych sposobów udzielenia pomocy w przypadku wychłodzenia lub odmrożenia wykreśl te, których nie wolno stosować.**

Przenieś poszkodowanego do ciepłego pomieszczenia.

Zmień przemoczoną odzież na suchą.

Intensywnie rozgrzewaj poszkodowanego, np. gorącą wodą.

Podaj do picia ciepły, mocno osłodzony napój.

Rozcieraj odmrożone miejsca śniegiem.

Ogrzewaj powierzchnie odmrożone ciepłem własnego ciała.

Podaj poszkodowanemu do picia napój rozgrzewający, np. alkohol.

Nałóż na odmrożenie suchy, jałowy opatrunek.

Opatrunek ciasno przytwierdź bandażem.

Osobę wychłodzoną okryj kocem lub folią termiczną.