

# ŠKOLSKÝ PSYCHOLÓG

Milí študenti, vážení rodičia, v tomto školskom roku 2019/2020 bude pre Vás k dispozícii školský psychológ Mgr. Richard Zweck. Cieľom školského psychológa je poskytovať odborné psychologicko-edukačné služby žiakom, pedagógom a rodičom na rozvíjanie ich zdravého osobnostného rozvoja a psychického zdravia.

## **Základné činnosti školského psychológa:**

- individuálna prípadová práca so žiakmi – študijné problémy, adaptačné problémy, problémy v sociálnej oblasti, krízová intervencia, zlepšovanie kognitívnych procesov a pod.
- konzultačno-poradenská činnosť pre žiakov, rodičov a učiteľov
- riešenie problémov spojených so stresom, psychickej záťaže žiakov a učiteľov
- skupinová práca v triede, besedy a prednášky
- preventívna činnosť
- priebežné riešenie problémov v správaní, učení a dochádzke žiakov
- konzultácie so žiakmi (na žiadosť žiaka, učiteľa, vedenia školy)
- konzultácia s rodičom a učiteľom podľa potreby

Na školského psychológa, ktorý je viazaný mlčanlivosťou sa môžete pokojne obrátiť osobne v čase konzultačných hodín, alebo v ostatné dni prostredníctvom e-mailovej adresy.

## **Konzultačné hodiny:**

Utorok – 09.00-18.00

Streda – 09.00-18.00

Štvrtok – 09.00-18.00

Po vzájomnej dohode aj mimo konzultačných hodín, kontakt: [zweck89@gmail.com](mailto:zweck89@gmail.com)

## **Užitočné webové stránky nielen pre rodičov:**

Liga za duševné zdravie: <http://www.dusevnezdravie.sk/>

Pomoc obetiam násilia: <http://www.pomocobetiam.sk/>

Drogový informačný portál: <http://www.infodrogy.sk/>

Prevenca šikanovania: <http://www.prevenciasikanovania.sk/>