SENSPOLASTYKA Z MANNOLINĄ

Jest to masa, która swoim wyglądem, jak i właściwościami przypomina ciastolinę. STRUKTURA KASZY POBUDZA RECEPTORY, UKRYTE W DŁONIACH, DOBRZE WPŁYWA NA RELAKS.

Do wykonania potrzebujecie:

1 szklanka kaszy manny;

½ szklanki ciepłej wody;

Wykonanie:

Kaszę wsypcie do miski i zalejcie ciepłą wodą. Odstawić na kilka minut.

Zagnieść. Można ugniatać do woli. Gotowa masa powinna odchodzić od ręki.

Jeśli chcecie, aby masa była kolorowa, przed zalaniem kaszy, dodajemy barwnik do wody.

Jeżeli chcecie, aby masa pachniała, można dodać kilka kropli olejku zapachowego.

Polecam, to dobra alternatywa na zabawę i pracę dłoni.