

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.09.2021r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, pasta z łososia wędzonego i sera z jajkiem, pomidor, sałata szczypiorek, (gluten, mleko, sezam, jaja, ryby) , maliny, bawarka, herbata z cytryną 200 ml, 317,00 kcal	Krem warzywny z grzankami 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten) Ziemniaki 120 g, filet z indyka panierowany 60 g, mizeria 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml 440,00 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym 295 g, herbata z cytryną 200 ml, woda. 251,00 kcal
Wtorek 07.09.2021 r.	Płatki owsiane z mlekiem i żurawiną, chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, rzodkiewka, sałata rukola, szczypiorek, (gluten, mleko, sezam) , jabłko, herbata z cytryną 200 ml, 364,00 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, jaja, ryby, gluten) Ryż 120 g, dorsz z pieca 60 g, puree z groszku zielonego 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml 430,00 kcal	Chałka z masłem 50 g, koktajl truskawkowy 200ml. woda 271,00kcal
Środa 08.09.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, parówki z szynki, pomidor malinowy, sałata rukola, szczypiorek, (gluten, mleko, sezam) , morela, kakao, herbata z cytryną 200 ml, 402,00 kcal	Rosół z makaronem 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten) Ziemniaki 120 g, mięso rosółowe z jarzynami 60 g, warzywa ma parze: kalafior, brokuły, marchewka 60 g, kompot truskawkowy 200 ml 428,00 kcal	Panna cotta z musem malinowym i orzechem włoskim z winogronem, (mleko) napój owocowy 200 ml 250,00 kcal
Czwartek 09.09.2021 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, szynka drobiowa, papryka czerwona, szczypiorek, sałata rukola, (gluten, mleko, sezam) , kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml, 302,00 kcal	Zupa z soczewicy czerwonej z makaronem 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten) Kasza burgul 120 g, udziec z indyka pieczony 60 g, surówka z selera naciowego z słonecznikiem prażonym 60 g, kompot truskawkowy 200 ml 482,00 kcal	Świeży sok „Bajkowy: (skład: jabłko, gruszka, seler naciowy, cytryna) rożki z różą 70 g (gluten, mleko) , woda 200 ml. 204,00 kcal
Piątek 10.09.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, jajecznica ze szczypiorkiem 50 g, pomidor malinowy, sałata rukola, śliwka, (gluten, mleko, jaja, sezam) , kakao, herbata z cytryną 200 ml. 354,00 kcal	Kapuśniak mazurski 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten) Leniwe pierogi 220 g, mandarynka, kompot z owoców bez pestek 200 ml 481,00 kcal	Bułka razowa z masłem 40 g, pasztet z czerwonej soczewicy z pestkami dyni, szczypiorek, sałata roszponka, papryka czerwona (gluten, mleko, sezam) herbata z cytryną 200 ml. 303,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.