

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.09.2019 r.	Chleb z masłem 35g, pasta z sera białego i ryby 25 g, pomidor, szczypiorek, mix sałat, kakao 200 ml winogron 90 g (mleko, gluten, jaja, ryby) . 352,00kcal	Zupa z zielonego groszku z makaronem 300 ml (gluten, seler, mleko, jaja) Ziemniaki 130 g, pieczeń z indyka 60 g, surówka z papryki czerwonej 60 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 454,00kcal	Makaron z jabłkiem 190 g, kawa z mlekiem 200 ml (mleko, gluten, jaja) 325,00kcal
Wtorek 08.10.2019 r.	Chleb z masłem, parówka 50 g, ogórek kiszony, szczypiorek, (mleko, gluten) gruszka, herbata 200 ml. 259,00kcal	Zupa porowa z ziemniakami 300 ml (gluten, seler, jaja, ryby, mleko) Kasza kuskus 130 g, pulpety wołowe wieprzowe w sosie pomidorowym 100 g, kompot wielowarzywny 200 ml. 386,00 cal	Twarożek truskawkowy 80 g, wafelek kukurydziany, herbata z cytryną 200 ml (mleko) 167,00kcal
Środa 09.10.2019 r.	Chleb z masłem 35 g, ser żółty 25 g, pomidor, szczypiorek, mix sałat, jabłko, (mleko, gluten) kawa z mlekiem 200 ml. 363,00kcal	Rosół z makaronem 300 ml (gluten, seler, jaja) Ziemniaki 130g, mięso rosołowe z jarzynami 60 g, warzywa na parze 60 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 351,00 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym 295 g, napój owocowy 200ml. (gluten, mleko) 294,00 kcal
Czwartek 10.10.2019 r.	Chleb gryczany z masłem 35 g, szynka wieprzowa 25 g, pomidor, mix sałat, kakao, herbata 200 ml., (mleko, gluten) 302,00 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml. (gluten, seler, jaja) Makaron z serem 190 g, mandarynka, kompot wieloowocowy 200 ml. 590 kcal	Buła razowa z masłem, kabanos, pomidor, szczypiorek, mix sałat 85g, herbata 200ml. (mleko, gluten) 339,00 kcal
Piątek 11.10.2019 r.	Chleb z masłem 35 g (gluten, mleko) ser biały z miodem 25 g, talerz warzywno owocowy: marchewka, kalarepka, śliwka herbata z cytryną 200 ml. 306,00 kcal	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (gluten, seler, mleko, jaja, ryby) Ziemniaki 130 g, sznycel z ryby, surówka z marchwi i chrzanu 60 g, kompot wielowarzywny 200 ml. 467,00 cal	Bułka razowa z masłem, jajko gotowane, papryka czerwona 85g, bawarka 200ml. (mleko, gluten, jaja, jaja) 226,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.