**Päť cirkevných prikázaní**

1. V nedeľu a v prikázaný sviatok sa zúčastniť na svätej omši.  
2. Zachovávať prikázané dni pokánia.  
3. Aspoň raz v roku sa vyspovedať a vo Veľkonočnom období prijať Oltárnu sviatosť.  
4. Uzatvárať manželstvo pred tvárou Cirkvi.  
5. Podporovať cirkevné ustanovizne.

**3. Aspoň raz v roku sa vyspovedať a vo Veľkonočnom období**

**prijať Oltárnu sviatosť.**

Cirkev v tomto prikázaní nehovorí, že sa smieme alebo máme spovedať a prijímať Eucharistiu len raz za rok. Nariaďuje nám, aby sme tak urobili ASPOŇ raz v roku. Cirkev a Pán Ježiš si želá, aby sme čo najčastejšie pristupovali k sv. spovedi a k sv. prijímaniu.

Cirkev tu stanovuje minimum pre existenciu života viery v nás, preto je potrebné sa nad tým zamyslieť a položiť si otázku:

**Stačí mi raz do roka stretnúť sa s Kristom a prijať ho do svojho srdca? Nie je ochudobnením seba samého, ak sa nesnažím viackrát v roku stretnúť sa s Kristom?**

Veď ako by som vládal žiť a pracovať, keby som sa len raz za rok najedol? Teda aký je to život veriaceho, ak len raz za rok prijíma Telo Kristovo?

**K svätej spovedi by som mal pristúpiť**

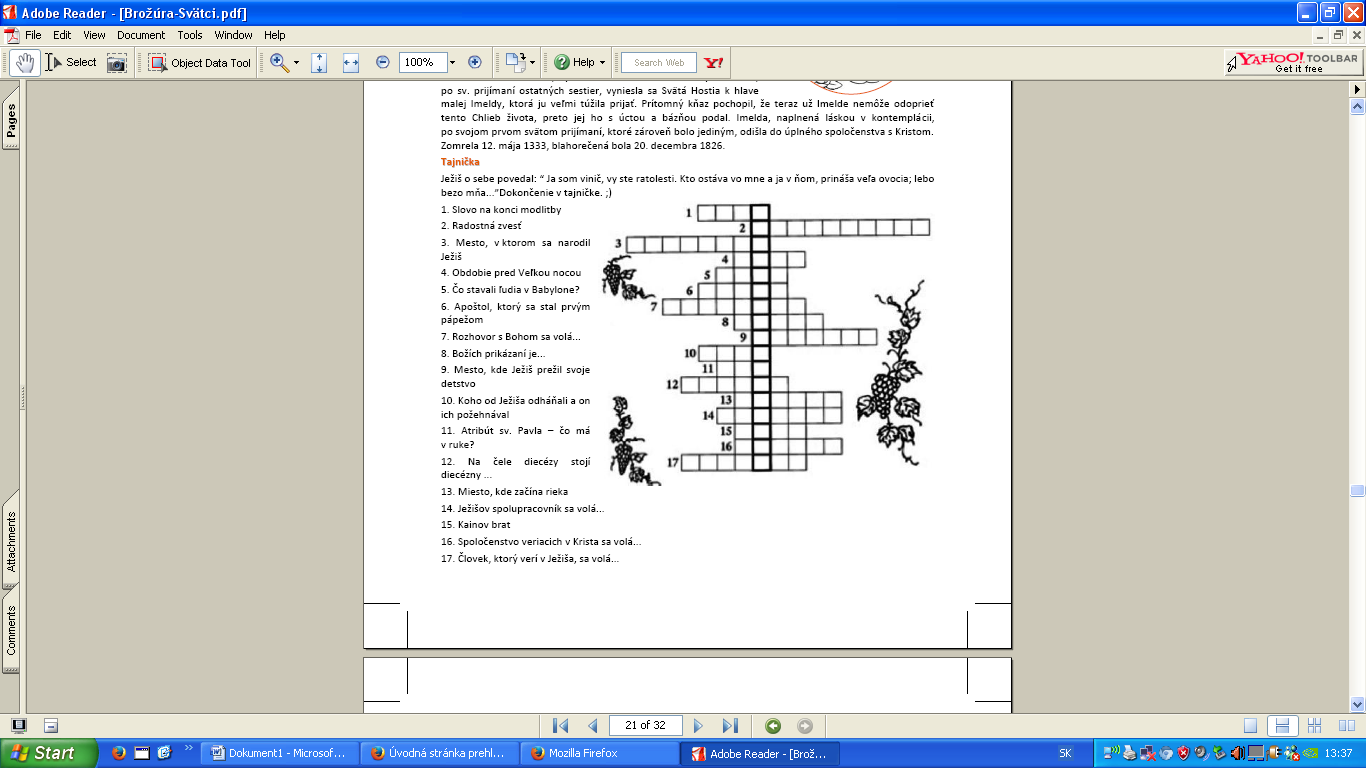
- raz za mesiac – najlepšie, keď začíname nový mesiac, pekná tradícia je pristúpiť k sv. spovedi na prvý piatok v mesiaci.

- čo najskôr ak som spáchal ťažký hriech – napr. keď som vynechal nedeľnú sv. omšu.

**K svätému prijímaniu pristupujme vždy,** keď máme možnosť, nevynechajme ani jednu príležitosť - zvlášť v nedeľu a prikázané sviatky.

Pán Ježiš predsa povedal : Kto je moje Telo a pije moju Krv má v sebe život večný.

**V tomto čase, keď sa nemôžeme zúčastniť na svätej omši – sledujme ju v televízii al. na internete, robme si často spytovanie svedomia, ľutujme svoje hriechy a duchovne prijímajme Pána Ježiša do svojho srdca.**

**1. Vylúšti tajničku:**

Pomôcky k tajničke:

Nazaret, evanjelium, apoštol, Cirkev, Kresťan

2. Označ správne týchto dvoch panáčikov a priraď šípkou, pre ktorého čo platí

je po spovedi je bez spovede, má odpustené hriechy, ťaží ho hriech ,

****

nemôže prijať sv. prijímanie, je šťastný potrebuje obrátenie

je v milosti Božej je slobodný nemá silu polepšiť sa